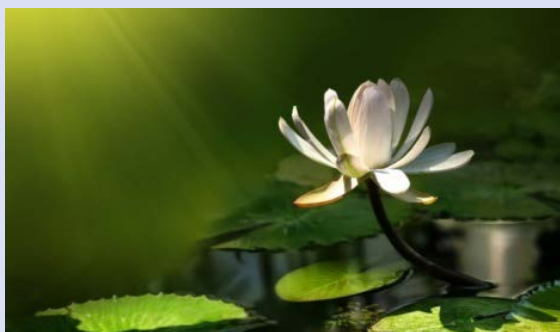


# Marie MILIS

## Journées (re)découverte et Art du coaching par l'autolouange

### 24 et 25 juin 2017 à LYON

Venez partager ou offrez une journée d'autolouange pour le plaisir d'écrire, de proclamer et de (re)découvrir cette belle pratique de dignité et d'estime de soi et de l'autre.



#### *L'autolouange, qu'est-ce que c'est ?*

L'autolouange est une pratique millénaire et universelle. Cette forme originelle est improvisée et spontanée. Par cette pratique d'une simplicité primitive chacun retrouve le chemin des sources en soi. Et la reconnaît en l'autre.

Face aux défis contemporains l'urgence devient palpable de retrouver notre fierté intérieure, de nous découvrir digne et de puiser aux sources de notre commune humanité.

#### **Samedi 24 juin , Journée (re)découverte**

Dans une journée découverte, ouverte à tous, il s'agit d'écrire un texte qui dit «je» avec authenticité et amplification. Oser dire qui je suis.

Nul besoin de savoir écrire, simplement tisser le fil de soi.

Puissant pour l'ESTIME DE SOI et la CONFIANCE EN SOI ; Utile pour les enseignants, les parents, les accompagnants ; Efficace pour dépasser ses peurs

#### **Dimanche 25 juin , Journée de l'art du coaching par l'autolouange**

Marie Milis nous propose là, d'expérimenter le processus de coaching par l'autolouange pour faire apparaître la question essentielle de son client. Mettre à jour des solutions conscientes ou inconscientes. Mobiliser l'énergie pour agir. Trouver de nouvelles pistes pour accompagner. Chaque participant travaille à partir d'une question personnelle, essentielle, importante à résoudre.

*Comment s'inscrire ? (lire ci-dessous)*

Ces journées découvertes auront lieu :

- **Samedi 24 juin 2017 : Initiation à l'autolouange. De 9h 30 à 18h**

**Lieu :** 97 bd des Belges, à Lyon 6<sup>ème</sup> (Métro Brotteaux)

**Tarif :** 100 E (étudiants et petits budgets, nous consulter)

- **Dimanche 25 juin 2017 : Art du coaching par l'autolouange. De 9h à 17h 30**

**Lieu :** 18 rue Roger Salengro à Lyon 9<sup>ème</sup>. (Métro Gare de Vaise)

**Tarif :** 140 E (7 personnes maximum)

Renseignements et inscription auprès de **Florence Alexandre:**

[alexandre.flo@wanadoo.fr](mailto:alexandre.flo@wanadoo.fr) - Tel : 06 86 56 02 14

Les deux journées sont indépendantes et complémentaires mais il est nécessaire d'avoir déjà pratiqué l'autolouange pour s'inscrire à la journée « Art du coaching ».

Inscrivez-vous librement à 1 et/ou 2 journées **avant le 22 mai impérativement** (places limitées) **par le bulletin joint**. Merci

## Besoin d'en savoir plus ?

Un site web dédié : [www.mariemilis.net](http://www.mariemilis.net)

Un témoignage détaillé : <http://www.psychologies.com/Therapies/Developpement-personnel/Epanouissement/Articles-et-Dossiers/J-ai-suivi-un-stage-d-autolouange>

Tout savoir (ou presque) grâce à youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=2l9QlaezTM8>



## Marie Milis : La formatrice

Mathématicienne - Anthropologue - Pédagogue – Auteur – Formatrice - Coach

Marie Milis est professeur de mathématiques et d'éthique à Bruxelles. Elle enseigne l'Autolouange dans de nombreux pays, notamment en Belgique, en France, et en Inde.

## Bibliographie

- *Exercices pratiques d'autolouange* (Ed. Dunod ; 2010)
- *Souviens-toi de ta noblesse* ( Ed. Le grand Souffle ; 2008))
- *Je donne des couleurs au monde* (Ed. Méemory)
- *Loué Soit Je*(Ed. Savator ; 2016)

## Témoignages

L'écriture de cette façon est la libération constructive et ne peut être remplacée.

Éric – région parisienne

Comme du sang oxygéné, j'ai le sentiment que ces phrases m'amènent une régénération cellulaire.

Anna – Montpellier

Génial ! Ce moment m'attendait depuis 60 ans.

Pierre – Charleroi

M'habitent ton regard de sérénité, tes clins d'œil malicieux de "reliance", ton courage d'oser suivre ta mission de révéler à chacun sa "parcelle de génie".

Josy – Vaucluse

