

Souviens-toi de ta noblesse, pratique de l'Autolouange

L'AUTOLOUANGE, une pratique millénaire et universelle restaurée pour les temps de mutation que nous vivons.

Un voyage intérieur proposé par Marie Milis du jeudi 30 mai au samedi 1^{er} juin
Cet atelier sera suivi le **dimanche 2 juin** d'une journée de **coaching***

à la Danse des Papillons, en Drôme provençale.

Il y a en chacun de nous la trace d'une enfance empêchée d'exploiter la pleine mesure de ses talents par une éducation à la retenue...et la possibilité malgré tout d'entendre nos talents dans leur vitalité, aujourd'hui.

L'Autolouange est une parole libre, venant du cœur et de la source vive en chacun de nous, quelles que soient nos blessures. En « je » et avec amplification, sans forfanterie ni arrogance. Il n'est pas question d'autopromotion, mais d'accueillir ce que je suis en cet instant, en lien avec tout mon environnement (générationnel, familial, professionnel, amical, animal). Spontanément, sans souci de perfection, rythme, orthographe. Il ne s'agit pas de produire, ou de juger, mais d'accueillir. La démarche est audacieuse, et peut être aussi surprenante : une occasion de se rappeler à soi, sans limite. C'est une force nouvelle que vous découvrez et pouvez ensuite expérimenter partout. J'ai à cœur de vous rendre plus confiants, sûrs de vous, conscients de vos forces. Je vous inviterai à contacter votre grandeur, vos talents, votre lumière, l'essence même de qui vous êtes. L'invitation est de lâcher le mental : vous ne serez pas en train de faire une dissertation !

Et si l'on n'est pas en forme ?

Si la vie est sombre ? Si l'écriture est bloquée, inaccessible ?

Partir de là, avec amplification. L'autolouange n'est pas une méthode Coué qui sélectionne le positif : il s'agit de prendre le tout de la vie. Quelle que soit son énergie, sa forme, l'amplifier pour rencontrer l'émotion enkystée... un couvercle se lève et de sous la chape monte un chant de l'être.

*** Journée de Coaching par l'autolouange: le coaching s'adresse à des personnes qui ont des questions difficiles, lancinantes, troublantes... des décisions à prendre et qui n'y voient pas clair, des orientations à choisir et sont dans le flou... tant dans leur vie personnelle que professionnelle.**

- Ne peuvent venir à ces journées que des personnes qui ont eu une introduction à l'autolouange - Dans la technique proposée, l'autolouange révèle les talents et forces vives en chacun et invitera à :

- Mettre à jour des solutions conscientes ou inconscientes.**
- Mobiliser l'énergie pour agir.**

Dates :

- du **jeudi 30 mai au samedi 1^{er} juin** - à la Danse des Papillons, en Drôme provençale.

Pour ceux qui le souhaitent cet atelier sera suivi le **dimanche 2 juin** d'une journée de **coaching***

Marie Milis est « un hybride entre Marie Curie et Mary Poppins »*. Elle est aussi anthropologue, mathématicienne et formatrice.

Elle est l'auteure de :

"Souviens -toi de ta noblesse, la pratique de l'autolouange". Editions Le Grand Souffle , 2008

"Exercices pratiques d'autolouange". Editions Payot 2010.

"Je parie que tu peux". Editions Chronique Sociale.

"Loué soit Je". Livre Collectif Editions Le Grand Souffle 2016

* Description qu'un Cameraman a faite de Marie en passant le relais à son collègue.

INFOS PRATIQUES :

Renseignements et inscription :

secretariatkarinenivon@gmail.com

tel : +33 (0)6 64 62 08 43

Horaires :

de 9H15 À 17H Accueil des participants 9h

Tarif : 300€ pour les 3 jours (du 30 mai au 1^{er} juin).

Journée de coaching du dimanche 2 juin : 160€

- Possibilité de repas sur place uniquement sur réservation avant le 1^{er} mai -

Lieu / RESERVATION HEBERGEMENT :

La Danse des Papillons – 4905 route de Dieulefit – 26770 LA ROCHE SAINT SECRET

Tarif : de 25 à 80€ la nuit selon l'hébergement souhaité.

L'hébergement est possible la veille et/ou le lendemain de l'atelier.

www.ladansedespapillons.com