



Week-end de découverte de l'Autolouange

Les 24 & 25 novembre 2018 à Bruxelles

Courroie de transmission, je signale aux humains les intentions divines.
J'écoute l'inaudible et m'offre passeuse, chemin de son incarnation.
J'informe la jeunette fraîche et vierge du dessein de son destin.
Je murmure dans les cœurs disponibles le magnificat de leur conception.

J'adoube chacun de sa grâce. J'allège les fardeaux. J'éclaire les ardoises brouillées.
Je révèle la trame sacrée sans la confusion des histoires embrouillées.
Messagère céleste, je me pose en chaque être avec la délicatesse de mon innocence.
Et la puissance d'être missionnée. De mon pas ailé j'atterris déterminé.

Egérie des penseurs et des peintres, je donne à voir et à entendre le chant des sources.
Je manifeste ineffable, je suis corps d'éther, présence insondable, vision holistique.
Sur l'écran de ma transparence s'impriment les plus hautes prédictions.
Je suis lumière au langage binaire, d'ombre et d'éclat. Je parle toutes les langues.

Je suis universelle.

L'autolouange est une pratique millénaire et universelle.

Magique langage antique de la poésie (Robert Graves), cette forme originelle est improvisée et spontanée. Par cette pratique d'une simplicité primitive chacun retrouve le chemin des sources en soi. Et la reconnaît en l'autre. L'autolouange est guide pour retrouver le chemin du bonheur, boussole pour me guider vers moi-même dans le labyrinthe de la vie moderne, un panneau qui indique l'essentiel au milieu des innombrables sollicitations superficielles.

Ecrire en "je", avec amplification, invite au lâcher prise et à l'accueil inconditionnel de cette voix intime, voix du cœur, cap de ma destinée. Ce "je" des sources est d'une immense humilité. Il nourrit la nappe phréatique qui nous relie : ce « je » est "nous". En l'accueillant, se manifeste cette partie en moi tellement plus vaste et sublime que moi, cette partie qui nous transcende et nous relie.

Cette pratique invite et trace la voie de redressements, de nouvelles "naissances": éveiller la confiance en soi et bien plus: retrouver le bonheur d'aller de jour en jour d'émerveillement en émerveillement. "Mes mains ouvertes ne peuvent recueillir que quelques gouttes des geysers qui jaillissent, mais chacune est déjà perle d'infini..."

Face aux défis contemporains l'urgence devient palpable de retrouver notre fierté intérieure, de nous découvrir digne et de puiser aux sources de notre commune humanité.

Une ancienne tradition commune aux amérindiens, celtes, africains et orientaux nous montre le chemin d'une posture intérieure permettant de traverser ces temps de mutation. Cette «autolouange » est aujourd'hui pratiquée par des précurseurs, professionnels de l'éducation, de la thérapie et du travail social. Ils nous invitent à leur emboîter le pas.

Renseignements, inscriptions

Léonard Appel

- leonard.appel@gmail.com
- [Site Web Marie Milis](#)