

Formations - Conférences - Séminaires

Booster la confiance en soi par l'autolouange... pour avoir des élèves acteurs de leurs apprentissages.

De plus en plus d'élèves sont "démotivés"! La jeune génération a toujours étonné les générations précédentes mais depuis quelques années le malaise augmente. La croissance du taux d'échecs dans nos écoles et la démotivation galopante interrogent les enseignants et invitent à adapter nos façons de faire et notre communication pour travailler avec "ces jeunes-là" tout en visant l'excellence de leurs performances. Et sans puiser inlassablement dans nos ressources personnelles pour satisfaire toutes les exigences et combler tous les manques.

Durant cette formation, chaque enseignant va découvrir pour soi d'abord et pour ses élèves ensuite la pratique millénaire et universelle de l'autolouange, qui permet de retrouver l'estime de soi et des autres, reconnecter avec son talent et dès lors s'engager dans les apprentissages.

C'est une invitation à goûter au bonheur d'être soi, en lien avec autrui, jubilation d'autant plus « miraculeuse » que la démarche est simple et accueille la vie telle qu'elle se présente. Cet art de l'écoute et de la disponibilité est une voie d'émerveillement et d'humilité qui redonne confiance en soi et dignité.

Cette formation est participative : les participants expérimenteront la démarche avant d'envisager les effets et les adaptations pour leurs classes.
