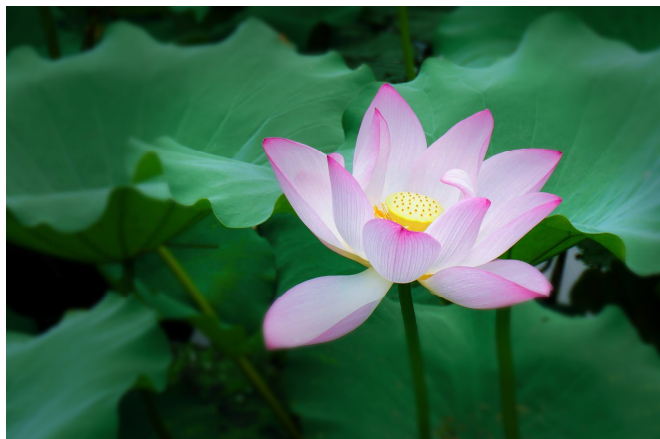


Autolouange

Journées (re)découverte et coaching animées par Maris Milis à Genève

8 et 9 novembre 2020 - 3 et 7 mars 2021



Venez partager ou offrez un stage d'autolouange pour le plaisir d'écrire, de proclamer et de (re)découvrir cette merveilleuse pratique de dignité et d'estime de soi et de l'autre. Une parole de vie pour devenir soi-même, rechercher la saveur sacrée de la vie et devenir acteur de sa vie.

Plusieurs propositions, à choisir ou à combiner :

- **Dimanche 8 novembre 2020 et dimanche 7 mars 2021 : des journées de découverte**, ouverte à toutes, où il s'agit d'écrire un texte en «je» avec authenticité et amplification, puis le proclamer. Ici l'écriture n'est qu'un prétexte qui permet de se reconnecter à son identité. Nul besoin de savoir écrire, simplement tisser le fil de soi, laisser librement les mots surgir, dans une bienveillance totale envers soi et les autres. Une pratique puissante pour la confiance en soi, utile à tous, aux parents, enseignants et accompagnants.
- **Lundi 9 novembre 2020 et mercredi 3 mars 2021 : journées de coaching par l'autolouange**, pour trouver des pistes inattendues pour résoudre une question personnelle, essentielle, mobiliser l'énergie pour agir et aller de l'avant dans sa vie. Prérequis : avoir déjà pratiqué l'autolouange.

L'autolouange est une pratique millénaire et universelle. Magique langage antique de la poésie (Robert Graves), cette forme originelle est improvisée et spontanée. Par cette pratique d'une simplicité primitive chacun retrouve le chemin des sources en soi. Et la reconnaît en l'autre. L'autolouange est guide pour retrouver le chemin du bonheur, boussole pour me guider vers moi-même dans le labyrinthe de la vie moderne, un panneau qui indique l'essentiel au milieu des innombrables sollicitations superficielles.

Cette pratique invite et trace la voie de redressements, de nouvelles «naissances». Eveiller la confiance en soi et bien plus : retrouver le bonheur d'aller de jour en jour d'émerveillement en émerveillement. Face aux défis contemporains l'urgence devient palpable de retrouver notre fierté intérieure, de nous découvrir digne et de puiser aux sources de notre commune humanité.



Marie Milis : animatrice formatrice

Mathématicienne - Anthropologue - Pédagogue -
Auteur - Formatrice - Coach

Marie est révélatrice de la pratique millénaire et universelle de l'autolouange, conceptrice de sa formulation contemporaine. Elle l'enseigne dans de nombreux pays, notamment en Belgique, en France, et en Inde.



Ophélie Schnoebelen : organisatrice

Coordinatrice de projets de solidarité internationale,
Ophélie propose à Genève des ateliers d'autolouange pour tous ainsi que pour jeunes décrocheurs scolaires. Elle a également adapté des ateliers d'autolouange pour des communautés rurales ou réfugiées en Amérique Latine et en Afrique.

Modalités pratiques : Horaires : 9h30 à 17h30

Lieu : Genève, l'adresse sera communiquée ultérieurement aux participants.

Prix : 170 Frs la journée, 300 Frs pour deux (inscription avec 80 Frs d'arrhes)

Info et inscriptions : Ophélie + 41 76 319 24 69 – oschnoebelen@gmail.com

Repas canadien sur place à partager.

Journées Coaching : 6 inscrits maximum par journée.

En savoir plus sur l'autolouange : www.mariemilis.net